

Déroulement de l'épreuve / Formulaire d'inscription

Le 17 Juin aura lieu la traversée du Lac Léman, entre Lausanne (plage de Bellerive) et Amphion (Parc du Miroir), soit environ 15km.

Cette année, la traversée pourra se faire en relais canoë/natation, ou en juste en natation. Pour ceux souhaitant faire toute la traversée à la nage, vous devrez obligatoirement être accompagné d'un binôme en canoë. Les relais seront libres, en temps comme en distance. L'épreuve est ouverte à 25 binômes.

I - Déroulement

Cette année, 5 bateaux accompagneront la course. Chacun d'eux aura un temps donné pour la traversée, il vous sera donc demandé de vous inscrire en indiquant le bateau que vous voulez suivre. Si durant la course, vous ne pouvez suivre l'allure du bateau auquel vous êtes affilié, le directeur de course vous redirigera vers le bateau suivant.

Bateau n°1 : Traversée en 3h30 = 4,3km/h

Bateau n°2 : 4h00 = 3,75km/h

Bateau n°3 : 4h30 = 3,3km/h

Bateau n°4 : 5h = 3km/h

Bateau n°5 : 5h30 = 2,7km/h

II - Horaires

Rendez vous au Parking de la Cité de l'Eau (côté entrée piscine), dès 6h30. Départ en bus à 7h précise. Vos effets personnels rentreront avec le bus et seront stockés sur le lieu d'arrivée. Le départ de la traversée se fera entre 8h30 et 9h, plage de Bellerive, Lausanne.

III - Matériel

Fourni par l'association (par binôme) :

- Canoë (Sit-on-top)
- Une pagaie
- Un bidon étanche
- Un gilet de sauvetage (port obligatoire)
- Une fusée de détresse rouge
- Un ballon gonflé à l'hélium (pour être vu des usagers du lac)
- Un bonnet de bain rouge
- Une ceinture de nage en eau libre

Fourni par vos soins :

- Alimentation pour la traversée
- Sac étanche (en plus du bidon)
- Vêtements chauds (selon la météo)
- Lunettes de soleil, crème solaire, casquette, etc ...

IV - Arrivée

L'arrivée se fera à Amphion, Parc du Miroir, lieu sur lequel se déroulera la manifestation. Celle-ci sera ouverte à tous, et commencera dès 11h du matin. Diverses activités y sont prévues : bar, concert, stands, etc..

Il n'y aura pas de podium avec remise de trophée et classement au temps (ce n'est pas une course !). Cependant, chaque participant se verra remettre à son arrivée un tee-shirt ainsi qu'un mug de l'association.

Vous trouverez de quoi vous restaurer gratuitement sur les stands de l'association. Vous pourrez aussi vous doucher et vous changer dans les installations de la Cité de l'Eau.

V - Sécurité

7 bateaux seront prévus pour accompagner la traversée et assurer la sécurité de chacun :
5 de ces bateaux seront dédiés aux groupes de nage, avec à bord un(e) infirmier(e)
1 bateau avec le directeur de course et le médecin. Ce bateau disposera d'un défibrillateur, de couvertures de survie, de boissons chaudes, et de nourritures énergétiques.
1 bateau serre-file.

Chaque bateau sera en liaison avec les autres bateaux, ainsi qu'avec les services d'urgences de l'Hôpital de Thonon et du Sauvetage Suisse et Français.

VI - Communication

À l'occasion de cette traversée, notre association organise sur le lieu d'arrivée un espace de communication destiné à informer le public sur la Sclérose en Plaques, et sur nos actions.

La nageuse paralympique **Anita Fatis**, atteinte de cette maladie depuis 1986, et marraine de l'association, effectuera la traversée.

Une conférence sera donnée le 16 Juin (veille de la traversée), à 19h, par des professionnels de cette maladie, à la Cité de l'Eau d'Amphion. À cette occasion, vous seront donnés : le bonnet de course, la bouée de nage, le ballon à attacher au canoë et la fusée de détresse. **VOTRE PRESENCE EST DONC NECESSAIRE.**

VII - Inscription

L'ouverture des inscriptions démarre au 15 Janvier et se clôturera le 30 Mai.

Vous pourrez vous inscrire par courrier en renvoyant le formulaire dûment complété, signé et daté, à l'adresse :

ASSOCIATION LA TRAVERSEE POUR L'ESPOIR
3 Chemin de la Liberté
74200 Thonon-les-Bains

Numéro de tel pour renseignement : 06 80 38 77 03