



## LA TRAVERSÉE POUR L'ESPOIR Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :  
Adresse :  
Code postal : Ville :  
e-mail :  
Téléphone : **Bâteau n° (choix du temps) :**  
Demande mon inscription à la traversée du lac Léman. Lausanne (plage de Belle-Rive)  
et Amphion les bains (parc du Miroir) prévue le 17 Juin 2018

### **Conditions d'inscription :**

L'inscription se fait par envoi de la fiche d'inscription et des documents demandés :

- Par mail à l'adresse : [latraverseepourlespoir@gmail.com](mailto:latraverseepourlespoir@gmail.com)
- Par voie postale à l'adresse : « La traversée pour l'Espoir » - 3 chemin de la liberté - 74200 Thonon les bains
- **Tout dossier incomplet ne sera pas traité**

**Régler les frais d'inscription de 150€ par binôme (chèque à l'ordre de l'association)**

*(pour des raisons d'organisation, aucune inscription ne sera validée tant que nous n'aurons pas reçu le règlement).*

• **Nageur & canoë : joindre un certificat médical d'aptitudes à la nage longue distance en eaux libres et un certificat pour la pratique du canoë en eaux intérieures**

• **Canoë seulement : joindre un certificat pour la pratique du canoë en eaux intérieures**  
*(l'absence de ce certificat empêche la validation de l'inscription. Pour les concurrents de plus de 40 ans, un électrocardiogramme vous est conseillé, mais n'est pas un document obligatoire).*

**Être équipé d'une combinaison néoprène intégrale.**

*(indispensable face au risque d'hypothermie, palmes et tuba ne sont pas admis).*

**Adhérer à l'association «La Traversée Pour l'Espoir»**

*(cette adhésion, gratuite et qui n'implique aucune contrainte vis-à-vis de l'association, permet à chaque participant de bénéficier de la couverture apportée par l'assurance souscrite pour cet événement. Implicitement, elle fera de chacun l'ambassadeur des valeurs et de la cause soutenue de l'association).*

J'effectue la traversée en relais nage-canoë avec mon binôme

J'effectue la traversée seul, avec un binôme en canoë

J'ai mon propre sac étanche (pour l'alimentation sur le canoë)

### **Points particuliers**

- En s'inscrivant, chaque participant abandonne son droit à l'image
- La clôture des inscriptions est fixée au 31 Mai. Aucune demande ne sera prise en compte passé ce délai.
- L'organisateur de la manifestation se réserve le droit d'annuler la course, même au dernier moment, si les conditions météo interdisent son déroulement.

Dans ce cas, le remboursement des frais d'inscription se fera à la demande de chacun.

Deux entraînements avec canoë pour appréhender les problèmes de relais sont prévus.

Les dates et les horaires vous seront indiquées par mail.

Pour participer à ces entraînements, il suffit simplement de prévenir de votre présence

Laurent Defretin au 06.80.38.77.03 ou par mail : [defretinlaurent@gmail.com](mailto:defretinlaurent@gmail.com)

### **Signature du participant**